

# INQUA



## INSTITUT FÜR COACHING



## INQUA Kompass-Coaching

### App-basiertes Digital-Coaching für Ihren beruflichen Neustart

Sie interessieren sich für ein effizientes, komfortables Coaching-Programm? Unser digitales Kompass-Coaching unterstützt Sie bei der Suche nach einem Job, der Sie wirklich erfüllt.

Wir begleiten Sie **per App** in Kombination mit wöchentlichen **Live-Coaching-Sitzungen** durch einen intensiven Orientierungsprozess. Sie erhalten **tägliche Aufgaben** auf Ihr Smartphone, für die Sie jeweils 30–60 Minuten einplanen. Durch die bearbeiteten Aufgaben sehen Sie Ihr Karriereziel Stück für Stück klarer. In den **Online-Sitzungen** vertiefen Sie mit Ihrem Coach die gewonnenen Erkenntnisse. So gewinnen Sie neue berufliche Perspektiven und planen gut strukturiert Ihre Zukunft – in einem Job, der Ihren Werten, Interessen und Kompetenzen entspricht.

### Live-Sitzungen mit persönlichem Coach

Durch die Aufgaben sind Sie bestens auf die Gespräche mit Ihrem Coach vorbereitet. Sie besprechen die Ergebnisse aus der App sowie Ihre individuellen Fragen und Anliegen. Gemeinsam entwickeln Sie die nächsten Schritte für Ihre berufliche Veränderung. Über eine **Direct-Messaging-Funktion** bleiben Sie auch zwischen den Sitzungen mit Ihrem Coach in Kontakt. Das Wechselspiel zwischen Coach-Gespräch und kurzen, asynchronen Übungen führt zur hohen Effektivität des INQUA Kompass-Coachings.

# Zwei Pakete zur Auswahl

## Kompass-Coaching 3

Dieses Paket liefert Ihnen Inspiration, Struktur und Unterstützung, wenn Sie darüber nachdenken, Ihre Karriere neu auszurichten. Es enthält die Nutzung der Coaching-App und eine Prozessbegleitung über **drei Wochen** mit **drei Online-Coaching-Sitzungen á 45 Minuten**.

## Kompass-Coaching 7

Dieses Paket enthält die gleichen Leistungen wie Kompass-Coaching 3 mit zusätzlichen vier Coaching-Sitzungen – also insgesamt **sieben Coaching-Einheiten**. Hier besprechen Sie konkrete Strategien für das Erreichen Ihres Karriereziels und erhalten Unterstützung bei der Umsetzung.

Beide Coaching-Pakete sind erweiterbar.

## Stimmen unserer Kund:innen

*Arina, 52, Teamleiterin Customer Services, möchte das Unternehmen wechseln: „Ich fand die Aufgaben sehr inspirierend und sinnvoll und habe mich jeden Tag darauf gefreut – alles sehr gut aufeinander aufgebaut. Meine Entscheidung zu kündigen, ist nun gefallen.“*

*Jochen, 33, Jurist, strebt einen Wechsel in eine Non-Profit-Organisation an: „Der Austausch mit meinem Coach hat mir sehr gutgetan und die Aufgaben haben mich echt herausgefordert. Ich bin auf neue Ideen gekommen und habe viele Anregungen erhalten. Ich war überrascht, dass es online so gut funktioniert, und habe das Coaching schon meinen Freunden weiterempfohlen.“*

*Dominik, 42, macht eine Umschulung zum Programmierer: „Die Bearbeitung der täglichen Aufgaben in der App haben trotz intensiver Arbeit extrem viel Spaß gemacht und mir neue Anregungen gegeben. Am Ende meines Coachings haben wir meine zukünftige berufliche Richtung erarbeitet und mit Hilfe eines Plans konkretisiert. Ich fühle mich für das, was nun kommt, gut vorbereitet und ein großes Stück selbstbewusster.“*

## Unverbindliche Anmeldung

Melden Sie sich unter [www.inqua-institut.de/anmeldung](http://www.inqua-institut.de/anmeldung) unverbindlich an und erhalten Sie eine Kostenübersicht zu unseren Coaching-Angeboten. Auf Wunsch beraten wir Sie in einem kostenfreien Vorgespräch. Wenn Sie sich entschieden haben, starten Sie mit der App und treffen schon am vierten Tag Ihren Coach zur ersten Live-Session. Wir freuen uns auf Sie!



INQUA Coaching GmbH & Co. KG

Ackerstraße 3a 10115 Berlin

Hotline: 030 285 994 30

info@inqua-institut.de [www.inqua-institut.de](http://www.inqua-institut.de)