



Mit Coaching richtig entscheiden und erfolgreich bewerben

- ➔ Modulares INQUA Karriere-Coaching
- ➔ Für Akademiker:innen, Fach- und Führungskräfte
- ➔ 100 % förderbar mit einem AVGS der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters
- ➔ Karriere-Coaching – Modul Orientierung
- ➔ Karriere-Coaching – Modul Bewerbung

Starte sicher und strukturiert in deine berufliche Zukunft

Wähle das für dich passende Modul oder profitiere gleich von beiden, indem du sie miteinander kombinierst. Dein:e sehr erfahrene:r und bestens ausgebildete:r INQUA-Karriere-Coach:in führt dich sicher zum Ziel. Das zeichnet die Module aus:

Modul Orientierung

- ➔ Du konkretisierst unscharfe Bewerbungsziele hinsichtlich Unternehmensform, Berufsbildern und Tätigkeitsschwerpunkten und entwickelst neue berufliche Optionen.
- ➔ Mit dem:der Coach:in erarbeitest du Strategien für den Branchenwechsel, Quereinstieg oder den Berufsbildwechsel in einem realistischen Zeitrahmen und unter Zugriff auf deine bestehenden Kompetenzen.
- ➔ Du klärst deinen möglichen Qualifikations- und Weiterbildungsbedarf bezogen auf dein angestrebtes Berufsbild

Modul Bewerbung

- ➔ Dein:e Coach:in erarbeitet mit dir eine tragfähige Bewerbungsstrategie realitätsnah am Arbeitsmarkt auf Basis deiner individuellen Stärken und Wünsche.
- ➔ Du entwickelst deine persönlichen, auf die KI-gestützte Bewerberauswahl hin optimierten Bewerbungsunterlagen zur Teilnahme an modernen und klassischen Auswahlverfahren.
- ➔ Im geschützten digitalen Coaching-Raum trainierst du im Coaching deine Selbstpräsentationskompetenz fürs Netzwerken und das Bewerbungsgespräch.

Beide Module bieten dir diese zusätzliche Unterstützung:

- ➔ Das Coaching leitet dich in der Nutzung von KI-Tools in Bezug auf deine individuellen Schwerpunkte an. Du reflektierst den Einsatz von hilfreichen KI-Tools mit dem:der Coach:in.
- ➔ Zwischen den Coaching-Sitzungen wirst du durch selbstständige, ergebnisorientierte Bearbeitung interaktiver Arbeits- und Informationsmaterialien durch den Zugang zur INQUA-Lernplattform gestärkt.
- ➔ Im Coaching identifizierst du deine Ressourcen und erhältst Unterstützung beim Umgang mit Belastungen oder gesundheitlichen Einschränkungen. Du beseitigst innere Barrieren, stärkst Selbstbewusstsein und Selbstmanagementkompetenz.

Die Module **Orientierung** und **Bewerbung** verbinden systemisches Coaching mit praxisnahen Tools, digitalen Übungen und einem klaren Fahrplan in deine berufliche Zukunft. Du setzt deinen AVGS-Gutschein gezielt dafür ein, deine nächsten beruflichen Schritte bewusst, strukturiert und realitätsnah am Arbeitsmarkt zu planen und zu gestalten.

Warum systemisch?

Das bewährte INQUA-Karriere Coaching beruht auf dem systemischen Coaching-Ansatz: Dein:e Coach:in arbeitet aus der Haltung heraus, dich in deiner Einzigartigkeit, deinem Weltbild, deinen Erfahrungen und Werten anzuerkennen und zu verstehen. Du bekommst keine Ratschläge oder Handlungsanweisungen. Denn die Expertin, der Experte für deine berufliche Zukunft bist du selbst. Du erhältst methodenbasierte Anregungen, oft in Form von Fragen, die dir helfen, das zu finden und zu entwickeln, was in dir bereits schlummert und du selbst noch nicht ins Bewusstsein oder in die Umsetzung bringen kannst.

Was meine Biografie mit meiner Karriere zu tun hat

INQUA ist dafür bekannt und besonders darin erfahren, aus einer biografieorientierten Perspektive heraus zu coachen. INQUA-Coaches und Coachinnen wissen aus Erfahrung, dass jede zukünftige Tätigkeit immer in einem unmittelbaren Zusammenhang zur eigenen (Berufs-)Biografie steht. Beispielsweise überzeugt im Bewerbungsgespräch besonders jene Person, die sich sehr bewusst darüber ist, wann und wo sie in ihrem Leben die geforderten Kompetenzen erworben hat. Dieses Bewusstsein erleichtert nicht nur die Entscheidung, sondern liefert die Argumente für deine erfolgreiche Bewerbung.

Bundesweit verfügbar

In Deutschland stehen an mehr als 35 Städten rund 130 qualifizierte INQUA-Karriere-Coaches und Coachinnen zur Verfügung. Sie verfügen alle über eine Systemische Coaching-Ausbildung und sind zusätzlich an der INQUA-Akademie in dem besonderen biografischen Ansatz qualifiziert.

INQUA hat bereits über 13.500 Coaching-Prozesse erfolgreich durchgeführt. Die INQUA-Coaching GmbH & Co. KG ist durch die DEKRA als Träger zertifiziert. Die Modularen Maßnahmen nach § 45 SGB III anerkannt.

Umfang und Förderung

Für die Beantragung bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter benötigt deine Vermittlungsfachkraft folgende Angaben:

- ➔ **Individuelles Einzelcoaching über 4 oder 8 Wochen**
- ➔ **20 oder 40 Coaching-Einheiten à 45 Minuten**
- ➔ **Online-Lerneinheiten (asynchron) über die LearningSuite**
- ➔ **AVGS-Maßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III (DEKRA-zertifiziert)**
- ➔ **100 % Kostenübernahme mit einem AVGS-Gutschein**
(Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)

Wenn du noch nicht über einen AVGS-Gutschein verfügst oder eine Erweiterung für die Teilnahme an beiden Modulen brauchst, leite diesen Flyer an deine Vermittlungsfachkraft weiter und erläutere, aus welchen Gründen du die Module in Anspruch nehmen willst. Mehr Infos:



Unterstützung bei der Antragserstellung

Du bist arbeitssuchend gemeldet, aber hast noch keinen AVGS-Gutschein erhalten? Mit unserem Antragsassistenten unterstützen wir dich bei der Beantragung:

www.inqua-institut.de/avgs-jobcoaching/avgs-beantragen/



Unverbindliche Anmeldung

Du hast Lust auf ein Karriere-Coaching bei INQUA?

Dann melde dich unter: **www.inqua-institut.de/anmeldung/** unverbindlich an. Nach deiner unverbindlichen Anmeldung lernst du deine:n Coach in einem kostenfreien telefonischen Vorgespräch persönlich kennen.

12/2025

