



Mit Coaching zu neuer beruflicher Klarheit

- ➔ Karriere-Coaching mit High Profiling® – wissenschaftlich fundiert und individuell
- ➔ Für Akademiker:innen, Fach- und Führungskräfte
- ➔ 100 % förderbar mit einem AVGS der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters

Stark in die berufliche Zukunft starten

Die Arbeitswelt verändert sich und eröffnet dir neue Möglichkeiten. Viele Menschen wünschen sich heute eine berufliche Neuorientierung, die zu ihren Werten, Stärken und Lebenszielen passt. Wenn du deine Kompetenzen gezielt einsetzen und deine Potenziale sichtbar machen möchtest, ist eine erfahrene Begleitung besonders wertvoll. Das INQUA Karriere-Coaching mit High Profiling® unterstützt dich dabei, deine berufliche Zukunft bewusst, klar und strategisch zu gestalten.

Individuell. Wissenschaftlich fundiert. Flexibel online, vor Ort oder hybrid. Mit einem AVGS (Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein) kannst du dein individuelles Coaching zu 100 % durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter finanzieren lassen.

3 Gründe für dein Karriere-Coaching bei INQUA

1. Klarheit über dein berufliches Profil

- ➔ Präzise Analyse deiner fachlichen und sozialen Kompetenzen
- ➔ Biografische Reflexion mit wissenschaftlichen Methoden
- ➔ Individuelles Kompetenzprofil (15–20 Seiten)

2. Stimmige berufliche Ausrichtung und professionelle Bewerbungsstrategie

- ➔ Entwicklung passender beruflicher Optionen
- ➔ Optimierung deiner Bewerbungsunterlagen und Onlineprofile
- ➔ Vorbereitung auf (digitale) Auswahlverfahren und Vorstellungsgespräche

3. Persönliche Begleitung und zertifizierte Qualität

- ➔ 20 individuelle Coaching-Einheiten á 45 Minuten
- ➔ Bundesweit an mehr als 35 Standorten mit über 130 qualifizierten Coaches
- ➔ Bereits über 14.000 erfolgreich durchgeführte Coaching-Prozesse
- ➔ DEKRA-zertifizierte Maßnahme nach § 45 SGB III

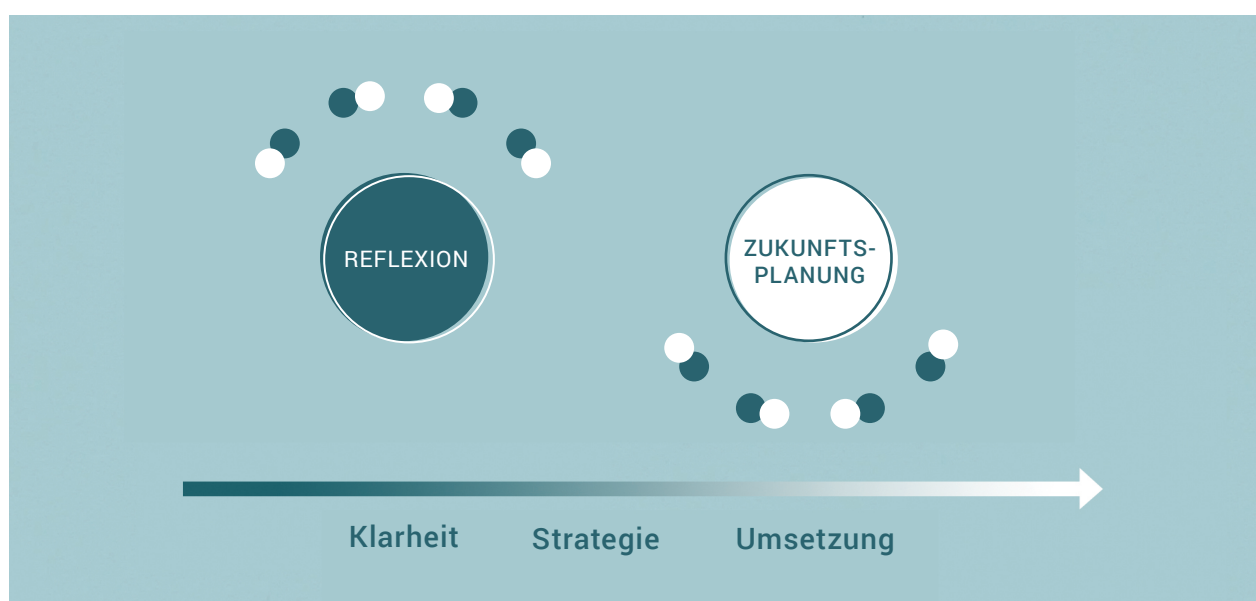
Unser strukturierter Coaching-Prozess für deinen nachhaltigen beruflichen Erfolg

Phase I: Reflexion und Orientierung

Dein/deine Coach:in erarbeitet mit dir alle deine fachlichen und sozialen Kompetenzen, deine Interessen, Werte und bisherigen beruflichen Erfahrungen. Dafür erhältst du dein umfassendes Kompetenzprofil High Profiling® im Umfang von 15-20 Seiten. Dies beruht auf einem Interview, das dein/deine Coach:in mit dir führt. Es zeigt deine Kompetenzen auf sowie mögliche blinde Flecke. Ergänzend wird im Coaching dein ressourcenorientiertes Genogramm erstellt, das deine Werte und Ressourcen sichtbar macht und dir hilft, passende Arbeitskulturen zu identifizieren. Diese Reflexionsphase liefert dir und deinem/deiner Coach:in die Basis für die zweite Phase.

Phase II: Strategie und Umsetzung

Du entwickelst mit Coach-Unterstützung konkrete berufliche Optionen. Gemeinsam erarbeitet ihr Branchen, Tätigkeitsfelder und Unternehmenskulturen, die wirklich zu dir passen. Du konkretisierst dein Karriereziel und legst nächste Schritte fest, um es zu erreichen. Ganz nach deinem Bedarf optimierst du dein Onlineprofil, erarbeitest eine Netzwerkstrategie, erstellst überzeugende Bewerbungsunterlagen und übst im geschützten Coachingraum das Bewerbungsgespräch. Dein/deine Coach:in begleitet dich durch den gesamten Prozess – zielorientiert, professionell und persönlich. Zwischen den Sitzungen bekommst du unterstützende Aufgaben, Informationsvideos und Tipps, die dir die INQUA-Lernplattform zur Verfügung stellt.



Umfang und Förderung

Für die Beantragung bei der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter benötigt deine Vermittlungsfachkraft folgende Angaben:

Karriere-Coaching High Profiling – Online – Präsenz – Hybrid

- ➔ Individuelles Einzelcoaching über 8 Wochen
- ➔ 20 Coaching-Einheiten à 45 Minuten
- ➔ 15 - 20 Seiten umfassendes Kompetenzprofil High Profiling®
- ➔ AVGS-Maßnahme nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III (DEKRA-zertifiziert)
- ➔ 100 % Kostenübernahme mit einem AVGS-Gutschein
(Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein)
- ➔ Die Maßnahmennummer für deine Region findest du hier:
www.inqua-institut.de/avgs-jobcoaching/massnahmennummer/



Unterstützung bei der Antragserstellung

Du bist arbeitssuchend gemeldet, aber hast noch keinen AVGS-Gutschein erhalten? Mit unserem Antragsassistenten unterstützen wir dich bei der Beantragung:

www.inqua-institut.de/avgs-jobcoaching/avgs-beantragen/



Unverbindliche Anmeldung

Du hast Lust auf ein Karriere-Coaching bei INQUA? Dann melde dich unter: www.inqua-institut.de/anmeldung/ unverbindlich an. Nach deiner unverbindlichen Anmeldung lernst du dein/deine Coach:in in einem kostenfreien telefonischen Vorgespräch persönlich kennen.

01/2026

