INQUA

INSTITUT FÜR COACHING

INQUA Kompass-Coaching

Der erste Schritt zu mehr Klarheit für Ihren beruflichen Weg

Sie sind mit Ihrer beruflichen Situation unzufrieden und interessieren sich für ein effizientes und aktionsbasiertes Coaching-Programm? Unser digitales Kompass-Coaching unterstützt Sie bei der Suche nach einem Job, der Sie wirklich erfüllt.

Wir begleiten Sie **per App** in Kombination mit **wöchentlichen Live-Coaching-Sitzungen** durch einen intensiven Orientierungsprozess. Sie erhalten während des Coaching-Zeitraums insgesamt 25 Impulse auf Ihr Smartphone. Diese Impulse können Sie zwischen den Sitzungen zur Intensivierung Ihres Coaching-Prozesses nutzen. Planen Sie dafür täglich jeweils 30 bis 60 Minuten ein.

Im Kompass 5 stehen Ihnen **drei Schwerpunkte** zur Verfügung: **Orientierung, Bewerbung** und **Positionierung.** Gemeinsam mit Ihrer:m Coach legen Sie Ihren Fokus entweder auf

- die Erarbeitung von beruflichen Optionen (Orientierung),
- die Vorbereitung von Bewerbungsgesprächen und Selbstpräsentation (Bewerbung) oder
- die Verbesserung Ihrer aktuellen beruflichen Position (Positionierung).

Durch die app-basierten Aufgaben kommen Sie Ihrem Karriereziel Stück für Stück näher. In den insgesamt fünf x 45-minütigen Online-Sitzungen vertiefen Sie mit Ihrer:m Coach die gewonnenen Erkenntnisse. So gewinnen Sie neue berufliche Perspektiven und planen gut strukturiert Ihre berufliche Zukunft, mit einem Job, der Ihren Werten, Interessen und Kompetenzen entspricht.

Live-Sitzungen mit Ihrer:m Coach

Durch die Aufgaben sind Sie bestens auf die Coaching-Sitzungen vorbereitet. Sie besprechen die Ergebnisse aus der App sowie Ihre individuellen Fragen und Anliegen. Gemeinsam entwickeln Sie die nächsten Schritte für Ihre berufliche Veränderung. Über eine Chat-Funktion bleiben Sie auch zwischen den Sitzungen mit der:m Coach in Kontakt. Das Wechselspiel zwischen Coach-Gespräch und kurzen, asynchronen Übungen führt zur hohen Effektivität des INQUA Kompass-Coachings.

Das Programm gibt Ihnen Inspiration, Struktur und Unterstützung bei der Neuausrichtung Ihrer Karriere. Das Coaching-Paket enthält die Nutzung der Coaching-App und eine Prozessbegleitung über fünf Wochen mit fünf Online-Coaching-Einheiten á 45 Minuten. Hier besprechen Sie konkrete Strategien für das Erreichen Ihres Karriereziels und erhalten Unterstützung bei der Umsetzung.

Das Coaching-Paket ist auf Wunsch erweiterbar.

Stimmen unserer Kund:innen

Arina, 52, Teamleiterin Customer Services, möchte das Unternehmen wechseln: „Ich fand die Aufgaben sehr inspirierend und sinnvoll und habe mich jeden Tag darauf gefreut – alles ist sehr gut aufeinander aufgebaut. Meine Entscheidung zu kündigen, ist nun gefallen."

Jochen, 33, Jurist, strebt einen Wechsel in eine Non-Profit-Organisation an: „Der Austausch mit meinem Coach hat mir sehr gutgetan und die Aufgaben haben mich echt herausgefordert. Ich bin auf neue Ideen gekommen und habe viele Anregungen erhalten. Ich war überrascht, dass es online so gut funktioniert, und habe das Coaching schon meinen Freunden weiterempfohlen."

Dominik, 42, macht eine Umschulung zum Programmierer: „Die Bearbeitung der täglichen Aufgaben in der App haben trotz intensiver Arbeit extrem viel Spaß gemacht und mir neue Anregungen gegeben. Am Ende meines Coachings haben wir meine zukünftige berufliche Richtung erarbeitet und mit Hilfe eines Plans konkretisiert. Ich fühle mich für das, was nun kommt, gut vorbereitet und ein großes Stück selbstbewusster."

Unverbindliche Anmeldung und Kosten

Melden Sie sich unter https://www.inqua-institut.de/anmeldung unverbindlich an und erhalten Sie eine Kostenübersicht. Auf Wunsch beraten wir Sie in einem kostenfreien Vorgespräch.

Übrigens können Sie Ihr berufliches Coaching steuerlich absetzen, so dass Sie bei einem durchschnittlichen Einkommen ca. 30 Prozent sparen.

Wenn Sie sich entschieden haben, starten Sie mit der App und treffen schon am vierten Tag Ihre:n Coach zur ersten Live-Session.

Wir freuen uns auf Sie!

4/2024

INQUA INSTITUT FÜR COACHING

INQUA Coaching GmbH & Co. KG
Ackerstraße 3a 10115 Berlin
Hotline: 030 285 994 30
info@inqua-institut.de www.inqua-institut.de