



INSTITUT FÜR COACHING

A photograph of three people standing in a room. On the left is a man with short dark hair and a beard, wearing a dark sweater. In the center is a woman with long dark hair, wearing a light-colored blazer over a black top. On the right is a man with a beard and a bald head, wearing a dark cardigan over a white shirt. They are all smiling. In the foreground, there is a table with several glasses and a pitcher of water.

# Coaching für Akademiker/Innen, Fach- und Führungskräfte mit High Profiling®

Individuelle Strategieentwicklung und deren  
Umsetzung zur beruflichen Neuorientierung

Unser Karriere-Coaching ist zertifiziert und kann mit einem  
Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein zu 100 Prozent  
gefördert werden.

Name des Trägers: Dr. Hertkorn INQUA Coaching

# Coaching für Akademiker/Innen

Dieses Angebot richtet sich an Sie als arbeitssuchende/r Akademiker/in, Fach- oder Führungskraft. Das Ziel dieser zweimonatigen Coaching-Maßnahme ist die berufliche Neuorientierung und die Erarbeitung einer Strategie zum zeitnahen und nachhaltigen Einstieg in den ersten Arbeitsmarkt. Das Karriere-Coaching vom INQUA-Institut ist eine Kombination von biographiebezogenen Methoden mit Techniken aus dem klassischen Coaching. Es fokussiert auf Hilfe zur Selbsthilfe.

Um den für Sie bestgeeigneten Job zu finden, sollten Sie möglichst viele der folgenden Fragen realitätsnah beantworten können:

- Welche Art von Organisation passt zu mir und meinen Wertevorstellungen (eher im Profit- oder Non-Profit-Bereich, eher im Konzern oder Familienunternehmen)?
- Welche Position entspricht meinen Kompetenzen und bisherigen Erfahrungen?
- Welchen Nutzen kann ich meinem künftigen Arbeitgeber bringen?
- Welches Gehalt ist angemessen?
- Mit welchen Argumenten überzeuge ich im Bewerbungsprozess?
- Wie sind moderne Bewerbungsunterlagen aufgebaut?
- Was bedeutet Netzwerken und wie geht das?
- Wie bestehe ich im Bewerbungsgespräch?

Unser Team von erfahrenen Personalleitern, Karriere-Coaches und Wissenschaftlern hat für Sie ein zweimonatiges Karriere-Coaching zur systematischen Beantwortung dieser Fragen entwickelt. In zwei Phasen führen wir Sie Schritt für Schritt zum passenden Job.

## Phase I: Reflexion

Mit besonderen Methoden wie dem **High Profiling®** und der **ressourcenorientierten Genogrammarbeit** unterstützen wir Sie dabei, alle Ihre bewussten und unbewussten Kompetenzen, Interessen, Werte und beruflichen Erfahrungen systematisch zu erfassen. Diese bilden die Basis für die zweite Phase.

## Phase II: Strategieentwicklung und -umsetzung

Jetzt verfügen Sie über alle erforderlichen Informationen, um mit Ihrem Coach Ihre Bewerbungsstrategie zu entwickeln und umzusetzen. Arbeitsblätter, Bewerbungsbeispiele und umfassende Materialien unterstützen Sie in diesem Prozess.



# Methoden

Unser Konzept besteht aus mehreren Tools und Techniken:

- Kompetenzprofil High Profiling®
- Biographie-Check
- Ressourcenorientierte Genogrammarbeit
- Einzel-Coaching
- Materialien, Arbeitsblätter und Aufgaben zwischen den Sitzungen

## Kompetenzprofil High Profiling®

Ein qualitatives Leitfadeninterview bildet die Basis für die Auswertung Ihres Kompetenzprofils High Profiling®. Dieses umfasst Ihre fachlichen und sozialen Kompetenzen sowie mögliche Entwicklungsfelder. Entwicklungsfelder beschreiben für die Arbeitsaufnahme hinderliche Faktoren, die im Coaching bearbeitet werden. Die Ergebnisse des Kompetenzprofils High-Profiling® dienen als wesentliche Grundlage für Ihren Coaching-Prozess, um neue berufliche Optionen zu erarbeiten bzw. vorhandene zu schärfen und den Bewerbungsprozess zu unterstützen. Mit den aufgedeckten Kompetenzen gewinnen Sie Argumente für Ihre Berufswahl, für das Bewerbungsanschreiben und Ihre Selbstpräsentation im Vorstellungsgespräch. Das Kompetenzprofil umfasst ca. 15 bis 20 Seiten und wird von dafür ausgebildeten Experten/Innen erstellt.

## Biographie-Check

Zur Vorbereitung auf die Genogrammarbeit steht Ihnen als kurzer Online-Test der Biographie-Check zur Verfügung. Hier gewinnen Sie erste Anregungen, um Ihre Prägungen zu reflektieren.

## Ressourcenorientierte Genogrammarbeit

Die Rekonstruktion Ihres Familienstammbaumes unter Einbeziehung der Berufe und Lebensthemen Ihrer Vorfahren nutzen wir für die Herausarbeitung versteckter Kompetenzen sowie Ihrer Werte und Grundüberzeugungen. Auf diesem Wege werden einerseits weitere Ressourcen sichtbar, andererseits lassen sich unbewusste Barrieren (hinderliche „Glaubenssätze“) aufdecken.

## Einzel-Coaching

Das Kompetenzprofil High Profiling® und das Genogramm bilden die Basis für den weiteren Coaching-Prozess. Das Einzel-Coaching orientiert sich an den Grundsätzen der systemischen Beratung. Im Zentrum steht die lösungsorientierte Hilfe zur Selbsthilfe. Zum Handwerkszeug unserer Coaches gehören zahlreiche Techniken wie das Zirkuläre Fragen, das Rollenspiel zur Einübung des Bewerbungsgesprächs, ressourcenstärkende Verfahren, Methoden zur Entscheidungsfindung durch die Arbeit mit dem inneren Team oder das Zeitstrahlmodell.

## Materialien, Arbeitsblätter und Aufgaben zwischen den Sitzungen

Im Laufe des Coachings erhalten Sie von uns eine Vielzahl an Materialien, z.B. Arbeitsblätter zur Selbstreflexion, Tipps zum Arbeitszeugnis mit Beispielen, eine Anleitung zur Gehaltsverhandlung, Beispiel-Bewerbungsunterlagen und Anleitungen zu deren Erstellung. Zwischen den Sitzungen erhalten Sie „Hausaufgaben“, die Sie schrittweise Ihrem Ziel näherbringen. Ein von Ihnen erstelltes Kurzprotokoll nach jeder Sitzung sichert den Transfer.

## Umfang und Dauer

Das Coaching für Akademiker/Innen ist eine Einzelcoaching-Maßnahme. Der Prozess dauert acht Wochen mit insgesamt **16 Einheiten à 45 Minuten Präsenz-Coaching** und beinhaltet neben zahlreichen Materialien und einer Genogrammarbeit das **Kompetenzprofil High Profiling®** als integralen Bestandteil des Curriculums.

## Zertifikat und Finanzierung

Dieses Coaching-Programm ist durch die DEKRA zertifiziert und durch den Prüfdienst der Bundesagentur für Arbeit mit 98 von 100 Punkten bewertet: „Die konzeptionelle Vorgehensweise konnte vollumfänglich überzeugen“. Der Prozess wurde bereits über 1.000 Mal durchgeführt und kann mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) zu 100 Prozent gefördert werden. Privatkunden in Umbruchphasen sowie Unternehmen, die unser Konzept als Newplacement-Maßnahme einsetzen wollen, erstellen wir gerne ein individuelles Angebot. Mehr Informationen finden Sie unter [www.inqua-institut.de](http://www.inqua-institut.de). Oder Sie schicken uns eine Mail an [info@inqua-institut.de](mailto:info@inqua-institut.de).

## Das Institut

Der Name INQUA steht für „INstitut für angewandte QUalitative Sozialforschung“. Das INQUA-Institut wurde 1997 gegründet. Die Leistungen des Instituts umfassen Karriere-Coaching und Outplacement-Beratung unter dem besonderen Einsatz von biographieorientierten Methoden wie dem Verfahren High Profiling®. Im Austausch mit unserem wissenschaftlichen Beirat, bestehend aus den Professoren Rudolf Wimmer, Jörg Fengler und Bruno Hildenbrand, werden unsere Methoden kontinuierlich weiterentwickelt. Unsere Coaches verfügen über eine zertifizierte, systemische Coaching-Ausbildung sowie eine Zusatzausbildung in biographieorientierten Methoden.

**Standort Berlin (Zentrale)**  
[berlin@inqua-institut.de](mailto:berlin@inqua-institut.de)

**Standort Hannover**  
[hannover@inqua-institut.de](mailto:hannover@inqua-institut.de)

**Standort Hamburg**  
[hamburg@inqua-institut.de](mailto:hamburg@inqua-institut.de)

**Standort Wolfsburg**  
[wolfsburg@inqua-institut.de](mailto:wolfsburg@inqua-institut.de)

**Weitere Standorte:** Potsdam, Leipzig, Bremen, Dortmund, München, Stuttgart und Frankfurt/M. [info@inqua-institut.de](mailto:info@inqua-institut.de)

## Maßnahmenträger

**Dr. Hertkorn INQUA Coaching**  
Kleine Rosenthaler Straße 11  
10119 Berlin

Kostenfreie Telefonhotline für alle Standorte: 0800 - 17 20 17 8 (Mo-Fr 10-17 h)  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre Mail an [info@inqua-institut.de](mailto:info@inqua-institut.de).

11/2017



**INSTITUT FÜR COACHING**

Kleine Rosenthaler Straße 11 10119 Berlin  
Telefon (030) 285 99 430 Telefax (030) 285 99 431  
[info@inqua-institut.de](mailto:info@inqua-institut.de) [www.inqua-institut.de](http://www.inqua-institut.de)