

Beratungsangebot

**Klassisches
Coaching**

Unser Vorgehen - Ihre Coaches - Das Institut

INQUA - Institut für Coaching

Kleine Rosenthaler Str. 11
10119 Berlin

Telefon (030) 285 99 430
Telefax (030) 285 99 431

info@inqua-institut.de
<http://www.inqua-institut.de>

Klassisches Coaching

Coaching ist eine Brücke zwischen Ihrem aktuellen Lebensgefühl und dem, was Sie erreichen wollen. Wir bieten Ihnen Unterstützung bei persönlichen Entwicklungsvorhaben und bei der Bewältigung von beruflichen Herausforderungen.

Im Coaching gehen wir lösungsorientiert vor. Wir sprechen darüber, welches Ziel Sie erreichen möchten und wir überprüfen, welche Ressourcen Ihnen dafür bereits zur Verfügung stehen. Gemeinsam entwickeln wir eine Strategie, wie Sie das von Ihnen angestrebte Ziel erreichen können.

Das INQUA-Institut für Coaching begleitet seit über zehn Jahren Fach- und Führungskräfte.

Die Anlässe für professionelles Coaching sind vielfältig:

- Beförderungswunsch und Karriereplanung
- Berufliche und persönliche Weiterentwicklung
- Ausbau von Führungskompetenzen
- Lösung von Konflikten
- Work-Life-Balance

Unser Coachingansatz ist wissenschaftlich fundiert und orientiert sich an den Leitlinien des Deutschen Bundesverbandes für Coaching (DBVC).

Für Ihre unverbindliche Anfrage stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Unser Vorgehen

Wir unterstützen Sie bei Ihren Vorhaben. Dabei gehen wir lösungsorientiert in drei Schritten vor:

1. Das Ziel festlegen

- Was genau wollen Sie erreichen?
- Welche Gründe sprechen dagegen?
- Woran erkennen Sie, dass Sie das Ziel erreicht haben?

2. Die Situation analysieren

- Welche Ressourcen bringen Sie mit?
- Was hält Sie bisher davon ab?
- Welche Änderungen sind notwendig?

3. Die Zielerreichung planen

- Welche Teilziele wollen Sie erreichen?
- Wie lässt sich die langfristige Umsetzung sichern?
- Welche inneren und äußeren Schritte sind dazu notwendig?

Unsere systemische Arbeitsweise gründet auf der Überzeugung, dass:

- jeder Mensch grundsätzlich bereits alles hat, was er braucht, um sein Problem zu lösen,
- der Coach und der Coachee sich in einem Dialog auf Augenhöhe begegnen, der von Respekt und gegenseitiger Wertschätzung geprägt ist,
- gemeinsam nur solche Lösungsstrategien entwickelt werden, die sowohl für Sie als auch für Ihren Lebenskontext stimmig sind.

Lernen Sie uns in einer Probestunde kennen und entscheiden Sie in Ruhe, inwiefern wir Sie unterstützen können. Diese erste Coachingstunde stellen wir Ihnen nur dann in Rechnung, wenn Sie den Coachingprozess fortsetzen.

Ihre Coaches



Dr. Martin Hertkorn

Dr. Martin Hertkorn, Jahrgang 1961, Vorstandsvorsitzender des INQUA-Instituts für Coaching, Entwicklung des Verfahrens High Profiling, Senior-Coach beim DBVC - Deutscher Bundesverband Coaching, Mitglied in der DGFP - Deutsche Gesellschaft für Personalführung, akkreditierter Coach bei der KfW - Bank - Kreditanstalt für Wiederaufbau



Maria Sundermann

Maria Sundermann, Jahrgang 1968, Kommunikations-Trainerin (DVNLP), Coach, NLP Master Practitioner (DVNLP), Anleitung für gelebte Interkulturalität, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG), Diplom-Betriebswirtin



Johannes Gramß

Dipl.-Psych. Johannes Gramß, Jahrgang 1965, Vorstandsmitglied des INQUA-Instituts für Coaching, Coach und Organisationsberater, Fortbildungen in den Bereichen Mediation, Supervision, Gruppen- und Teamprozessen und im gesundheitspsychologischen Bereich



Gilbert Hartsch

Dipl.-Päd. Gilbert Hartsch, Jahrgang 1975, Trainer und Coach am INQUA-Institut für Coaching, Ausbildung zum Kommunikations- und Verhaltenstrainer (artop-Institut), Begleitung von Veränderungsprozessen, Konfliktmanagement, Moderation und Teamcoaching

Das Institut

INQUA steht für **IN**stitut für angewandte **QUAL**itative Sozialforschung und wurde im Jahr 1997 gegründet.

Qualitative Methoden sind von Sozialwissenschaftlern entwickelt worden, um Verhaltensmotivationen von Einzelnen und Gruppen zu erfassen.

Dieser methodische Ansatz ist geeignet, um die Dynamiken sozialer Systeme (Unternehmen) abzubilden. Im Ergebnis werden Entwicklungsfelder sichtbar, die wir gemeinsam mit unseren Kunden erschließen. Mit unserem Beratungsansatz verknüpfen wir qualitative Analysemethoden mit systemischer Beratung.

Unsere Leistungen umfassen Coaching sowie die Konzeptionierung und Umsetzung maßgeschneiderter Personalentwicklungsstrategien.

Das Verfahren High Profiling Coaching[®], entwickelt von Dr. Martin Hertkorn, bildet einen besonderen Schwerpunkt unseres Angebots. Dieses biographieorientierte Vorgehen verkürzt die Präsenzzeit von Coachingprozessen und wurde in zehn Jahre kontinuierlich weiterentwickelt.

Für die Realisierung verschiedener Projekte zur Organisations- und Personalentwicklung steht Ihnen unser interdisziplinäres Team gerne zur Verfügung.

Die Konditionen

Die Konditionen für eine Coachingstunde sind variabel. Sie hängen ab von a) der Erfahrung des Coaches, b) der Führungsebene des Coachees und b) dem Auftragsvolumen. Für privat finanziertes Coaching erstellen wir Ihnen ein einkommensabhängiges Angebot. Unter Telefon 030 - 285 99 430 stehen wir für Ihre Anfragen gerne zur Verfügung.