

## Biographiefokussiertes Coaching

### Tagesworkshop für Coaches und Personalentwickler/innen

Coaching soll schnell und effizient sein. Dazu ist es oft zielführend, einen Blick in die Herkunftsfamilie zu werfen. Hier ein Beispiel: Ein Coachee wird als „harter Hund“ bezeichnet und ins Coaching geschickt. Durch den „Blick in den Rückspiegel“ werden dem Klienten seine Werte der asketischen Lebenshaltung und der Leistungsorientierung, vermittelt durch die streng protestantischen Herkunftsfamilie, bewusst gemacht. Er erkennt, dass die Wahrnehmung und Benennung von eigenen und fremden Gefühlen in seinem Familiensystem ein Tabu ist. Doch genau diese Fähigkeit ist eine der Voraussetzungen für die angestrebte Führungsposition. Die Biographie liefert nicht nur den Schlüssel zu der „inneren Barriere“, sondern dient auch zur Erschließung bestehender Ressourcen.

In diesem Tagesworkshop lernen Sie die *ressourcenorientierte Genogrammarbeit* kennen, die über die reine Genogrammarbeit hinausgeht. Dazu nutzen wir die aus dem *High Profiling Coaching* abgeleitete Methode der *kollegialen Hypothesenbildung*. Diese dient zur Deutung von biographischen Brüchen und zur Analyse der erfassten Beziehungsmuster. Auf dieser Basis entsteht ein Bild, das dem/der Coachee die Zusammenhänge zwischen eigenen Prägungen und dem angestrebten Coachingziel bewusst macht. Dies weckt die Bereitschaft, eine tiefere Veränderung des (Führungs-) Verhaltens vorzunehmen.

Unser Workshop beruht auf Selbsterfahrung und bietet Ihnen die Möglichkeit ein eigenes Genogramm erstellen zu lassen. Mit diesem Workshop gewinnen Sie neue Perspektiven, die Sie leicht in Ihre Coachingpraxis integrieren können.

- Inhalte:
- Bedeutung der Biographie für das Erreichen von Coachingzielen
  - Anschlussfähigkeit der Beratung durch Anknüpfung an die Biographie
  - Ressourcenorientierte Genogrammarbeit
  - Analyse biographischer Brüche
  - Hypothesenbildung in der Praxis (Subjektive und Objektive Daten)

Datum: Samstag, den 16. Juni 2012  
Uhrzeit: 10:00 - 18:00 Uhr  
Ort: INQUA-Institut für Coaching Berlin  
Leitung: Dr. Martin Hertkorn  
Gebühr: 320,00 Euro (zuzügl. MwSt)  
Teilnehmer: Maximal 8 Personen

---

Anmeldung zurück per Fax: 030 - 285 99 431

#### Teilnehmer/in:

Vorname, Name: ..... Firma: .....

Strasse: ..... Plz./Ort: .....

E-Mail: .....

Telefon: ..... Mobil: .....